

1e rit: BRESKENS - KNOKKE-HEIST (113,8km)

			km	36km/u	38km/u	40km/u
<b>SLUIS</b>						
<b>Breskens</b>	Spuiplein	<i>officieuze start thv Grote Kade</i> <i>unofficial start at Grote Kade</i>		14.00u	14.00u	14.00u
	Grote Kade	LA				
	Dorpsstraat	RD				
	Oude Rijksweg	RD				
	Oude Rijksweg	<i>officiële start na 1,2km</i> <i>neutralisatie/</i> <i>official start after 1,2km</i> <i>neutralisation</i>	0.0	14.03u	14.03u	14.03u
<b>Groede</b>	Oude Rijksweg	RA	0.4	14.04u	14.04u	14.04u
	Sterreboschweg	RD	0.5	14.04u	14.04u	14.04u
	Provincialeweg	RD	2.7	14.08u	14.07u	14.07u
	Provincialeweg	RD	3.0	14.08u	14.08u	14.08u
	Voorstraat	RD	3.4	14.09u	14.08u	14.08u
	Traverse	RD	4.1	14.10u	14.09u	14.09u
	Nieuwvlietseweg	RD	6.0	14.13u	14.12u	14.12u
<b>Nieuwvliet</b>	Provincialeweg	RD	6.9	14.15u	14.14u	14.13u
	Provincialeweg	RD	8.3	14.17u	14.16u	14.15u
<b>Zuidzande</b>	Provincialeweg	RA	9.6	14.19u	14.18u	14.17u
<b>Cadzand</b>	Zuidzandseweg	RD	11.7	14.23u	14.22u	14.21u
	Mariastraat	LA	11.8	14.23u	14.22u	14.21u
	Retranchementsweg	RD	14.0	14.26u	14.25u	14.24u
	Molenstraat	RA	14.2	14.27u	14.25u	14.24u
	Cadzandseweg	LA	14.8	14.28u	14.26u	14.25u
	Stelledijk	RD	15.3	14.29u	14.27u	14.26u
	Noorddijk	RD	16.1	14.30u	14.28u	14.27u
	Cadzandseweg	RD	16.6	14.31u	14.29u	14.28u
	Scheldestraat	LA	17.4	14.32u	14.30u	14.29u
	Kanaalweg	LA	17.4	14.32u	14.30u	14.29u
	Kanaalweg	RD	17.8	14.33u	14.31u	14.30u
	Zwinweg	RD	19.1	14.35u	14.33u	14.32u
	Kanaalweg	RD	21.0	14.38u	14.36u	14.35u
	Kanaalweg	RD	22.6	14.41u	14.39u	14.37u
<b>Sluis</b>	Kanaalweg	LA	24.2	14.43u	14.41u	14.39u
<b>Retranchement</b>	Provincialeweg	RD	25.0	14.45u	14.43u	14.41u
<b>Zuidzande</b>	Provincialeweg	LA	28.5	14.51u	14.48u	14.46u
<b>Cadzand</b>	Zuidzandseweg	RD	30.5	14.54u	14.50u	14.49u
	Mariastraat	LA	30.6	14.54u	14.50u	14.49u
	Retranchementsweg	RD	32.8	14.58u	14.55u	14.52u
<b>Retranchement</b>	Molenstraat	RA	33.0	14.58u	14.55u	14.53u
	Cadzandseweg	LA	33.6	14.59u	14.56u	14.53u
	Stelledijk	RD	34.1	15.00u	14.57u	14.54u
	Noorddijk	RD	34.9	15.01u	14.58u	14.55u
	Cadzandseweg	RD	35.4	15.02u	14.59u	14.56u
<b>Cadzand</b>	Scheldestraat	LA	36.2	15.03u	15.00u	14.57u
	Kanaalweg	LA	36.2	15.03u	15.00u	14.57u
	Kanaalweg	RD	36.6	15.04u	15.01u	14.58u
<b>Retranchement</b>	Zwinweg	RD	37.9	15.06u	15.03u	15.00u
	Kanaalweg	RA	39.8	15.09u	15.06u	15.03u
	Knokkeweg	RD	40.2	15.10u	15.06u	15.03u
<b>KNOKKE-HEIST</b>						
<b>Knokke</b>	Retranchementstraat	LA	42.2	15.13u	15.10u	15.06u
	Hazegrasstraat	RA	45.0	15.18u	15.13u	15.11u
<b>Westkapelle</b>	Sluisstraat	RA	45.5	15.19u	15.15u	15.11u
	Sluisstraat	RD	46.3	15.20u	15.16u	15.12u
	Sluisstraat	RA	46.7	15.21u	15.17u	15.13u
	Westkapellestraat	<i>litter zone</i>				

<b>Heist</b>	Westkapellestraat	LA	48.7	15.24u	15.20u	15.16u	
	Westkapellestraat	RA	51.4	15.29u	15.24u	15.20u	
	Hendrik Consciencestraat	RD	51.6	15.29u	15.24u	15.20u	
	Polderstraat	RA	51.9	15.30u	15.25u	15.21u	
	Knokkestraat	LA	52.4	15.30u	15.26u	15.22u	
	Knokkestraat	RA	52.5	15.31u	15.26u	15.22u	
	Elizabetlaan	LA	54.0	15.33u	15.28u	15.24u	
	Zeerobbenlaan	LA	54.2	15.33u	15.29u	15.24u	
	Zeedijk-Albertstrand	RD	54.7	15.34u	15.29u	15.25u	
	De Wandelaar	<b>rush 1</b>	<b>FINISH</b>	54.8	15.34u	15.30u	15.25u
	De Wandelaar						
<b>1e plaatselijke ronde/ 1st local lap</b>							
	De Wandelaar	LA	54.8	15.34u	15.30u	15.25u	
	Majoor Quaillestraat	LA	54.9	15.35u	15.30u	15.25u	
	Bergdreef	RA	55.0	15.35u	15.30u	15.26u	
	Jozef Nellenslaan	RD	55.3	15.35u	15.30u	15.26u	
	Duinendreef	RA	55.8	15.36u	15.31u	15.27u	
	Anemonenlaan	RD	56.0	15.36u	15.31u	15.27u	
	Directeur-Gen. Willemspark						
	Directeur-Gen. Willemspark	LA	56.6	15.37u	15.32u	15.28u	
	Parkstraat	RA	56.8	15.38u	15.33u	15.28u	
	Elizabetlaan	LA-RA	57.2	15.38u	15.33u	15.29u	
	Nicolas Mengélaan	LA	57.7	15.39u	15.34u	15.30u	
	Heistlaan	LA	58.4	15.40u	15.35u	15.31u	
	Heistlaan	RD	58.9	15.41u	15.36u	15.31u	
<b>Ramskapelle</b>	Heistlaan	RD	62.2	15.47u	15.41u	15.36u	
	Heistlaan	RA	62.9	15.48u	15.42u	15.37u	
	Knoksebaan	RD	63.4	15.49u	15.43u	15.38u	
<b>BRUGGE</b>							
<b>Dudzele</b>	Westkapelse Steenweg	LA	66.7	15.54u	15.48u	15.43u	
	Amaat Vynckestraat	RD	66.9	15.55u	15.49u	15.43u	
	Damse Steenweg	RD	68.3	15.57u	15.51u	15.45u	
<b>DAMME</b>							
<b>Damme</b>	Dudzelesteenweg	LA	70.3	16.00u	15.54u	15.48u	
	Koolkerkesteenweg	RD	72.7	16.04u	15.58u	15.52u	
<b>Oostkerke</b>	Westkapellesteenweg	RD	73.3	16.05u	15.59u	15.53u	
<b>KNOKKE-HEIST</b>							
<b>Westkapelle</b>	Oostkerkestraat	RD	75.9	16.10u	16.03u	15.57u	
	Sluisstraat	LA	76.1	16.10u	16.03u	15.57u	
	Herenweg	LA	76.6	16.11u	16.04u	15.58u	
	Westkapellestraat						
	Westkapellestraat	<b>litter zone</b>					
	Westkapellestraat	LA	78.2	16.13u	16.06u	16.00u	
	Westkapellestraat	RA	80.9	16.18u	16.11u	16.04u	
	Hendrik Consciencestraat	RD	81.1	16.18u	16.11u	16.05u	
	Polderstraat	RA	81.4	16.19u	16.12u	16.05u	
	Knokkestraat	LA	81.9	16.19u	16.12u	16.06u	
Knokkestraat	RA	82.0	16.20u	16.13u	16.06u		
Elizabetlaan	LA	83.5	16.22u	16.15u	16.08u		
Zeerobbenlaan	LA	83.7	16.22u	16.15u	16.09u		
Zeedijk-Albertstrand	RD	84.2	16.23u	16.16u	16.09u		
De Wandelaar	<b>rush 2</b>	<b>FINISH</b>	84.3	16.23u	16.16u	16.09u	
De Wandelaar							
<b>2e plaatselijke ronde/ 2nd local lap</b>							
	De Wandelaar	LA	84.3	16.23u	16.16u	16.09u	
	Majoor Quaillestraat	LA	84.4	16.24u	16.17u	16.10u	
	Bergdreef	RA	84.5	16.24u	16.17u	16.10u	
	Jozef Nellenslaan	RD	84.8	16.24u	16.17u	16.10u	
	Duinendreef	RA	85.3	16.25u	16.18u	16.11u	
	Anemonenlaan	RD	85.5	16.25u	16.18u	16.11u	
	Directeur-Gen. Willemspark						
	Directeur-Gen. Willemspark	LA	86.1	16.26u	16.19u	16.12u	

	Parkstraat	RA	86.3	16.27u	16.19u	16.12u
	Elizabetlaan	LA-RA	86.7	16.27u	16.20u	16.13u
	Nicolas Mengélaan	LA	87.2	16.28u	16.21u	16.14u
	Heistlaan	LA	87.9	16.29u	16.22u	16.15u
	Heistlaan	RD	88.4	16.30u	16.23u	16.16u
<b>Ramskapelle</b>	Heistlaan	RD	91.7	16.36u	16.28u	16.21u
	Heistlaan	RA	92.4	16.37u	16.29u	16.22u
	Knoksebaan	RD	92.9	16.38u	16.30u	16.22u
<b>BRUGGE</b>						
<b>Dudzele</b>	Westkapelse Steenweg	LA	96.2	16.43u	16.35u	16.27u
	Amaat Vynckestraat	RD	96.4	16.44u	16.36u	16.28u
	Damse Steenweg	RD	97.8	16.46u	16.38u	16.30u
<b>DAMME</b>						
<b>Damme</b>	Dudzelesteenweg	LA	99.8	16.49u	16.41u	16.33u
	Koolkerkesteenweg	RD	102.2	16.53u	16.44u	16.36u
<b>Oostkerke</b>	Westkapellesteenweg	RD	102.8	16.54u	16.45u	16.37u
<b>KNOKKE-HEIST</b>						
<b>Westkapelle</b>	Oostkerkestraat	RD	105.4	16.59u	16.50u	16.41u
	Sluisstraat	LA	105.6	16.59u	16.50u	16.41u
	Herenweg	LA	106.1	17.00u	16.51u	16.42u
	Westkapellestraat	<b>litter zone</b>				
	Westkapellestraat	LA	107.7	17.02u	16.53u	16.45u
<b>Heist</b>	Westkapellestraat	RA	110.4	17.07u	16.58u	16.49u
	Hendrik Consciensestraat	RD	110.6	17.07u	16.58u	16.49u
	Polderstraat	RA	110.9	17.08u	16.58u	16.49u
	Knokkestraat	LA	111.4	17.09u	16.59u	16.50u
	Knokkestraat	RA	111.5	17.09u	16.59u	16.50u
	Elizabetlaan	LA	113.0	17.11u	17.02u	16.53u
	Zeerobbenlaan	LA	113.2	17.12u	17.02u	16.53u
	Zeedijk-Albertstrand	RD	113.7	17.12u	17.03u	16.54u
	De Wandelaar	<b>FINISH</b>	113.8	17.13u	17.03u	16.54u