

1e rit: Oostende - Knokke-Heist (112,5km)

			km	36km/u	38km/u	40km/u
<b>OOSTENDE</b>						
<b>Oostende</b>	Vuurtorendok-West	<i>officiële start</i>		13.45u	13.45u	13.45u
	Vuurtorendok-West	RD				
	Vuurtorenweg	LA				
	Fortstraat	RA				
	Ankerstraat	LA				
	Hendrik Baelskaai	LA				
	Hendrik Baelskaai	RA				
	Dokter Eduard Moreauxlaan	<i>officiële start na 1,8km neutralisatie</i>	0.0	13.49u	13.49u	13.49u
	Dokter Eduard Moreauxlaan	LA	0.1	13.49u	13.49u	13.49u
	Voorhavenlaan	RA	1.0	13.51u	13.51u	13.51u
	Van Hembdenstraat	LA	1.1	13.51u	13.51u	13.51u
	Schietbaanstraat	RA	2.0	13.52u	13.52u	13.52u
<b>BREDENE</b>						
<b>Bredene</b>	Polderstraat	RD	2.5	13.53u	13.53u	13.53u
	August Plovieplein	RA	2.6	13.53u	13.53u	13.53u
	Fritz Vinckelaan	RD	2.8	13.54u	13.53u	13.53u
	Buurtspoorwegstraat	LA	3.2	13.54u	13.54u	13.54u
	Zuidstraat	LA	3.3	13.55u	13.54u	13.54u
	Prinses Elisabethlaan	RD	3.7	13.55u	13.55u	13.55u
	Brugsesteenweg	RD	5.7	13.59u	13.58u	13.58u
	Brugsesteenweg	RA	6.8	14.00u	14.00u	13.59u
<b>DE HAAN</b>						
<b>Klemskerke</b>	Clemensheulestraat	RA	8.0	14.02u	14.02u	14.01u
<b>OUDENBURG</b>						
<b>Oudenburg</b>	Kwadeweg	LA	9.2	14.04u	14.04u	14.03u
	Plassendaalsesteenweg	RA	9.7	14.05u	14.04u	14.04u
<b>OOSTENDE</b>						
<b>Zandvoorde</b>	Zwaanhoek	RA	10.1	14.06u	14.05u	14.04u
<b>OUDENBURG</b>						
<b>Oudenburg</b>	Plassendale	RD	10.4	14.06u	14.05u	14.05u
	Stationsstraat	RD	11.0	14.07u	14.06u	14.06u
	Stationsstraat	LA	11.9	14.09u	14.08u	14.07u
	Stationsstraat	RA	13.0	14.11u	14.10u	14.09u
	Hoogstraat	LA	13.2	14.11u	14.10u	14.09u
	Westkerksestraat	RD	13.3	14.11u	14.10u	14.09u
<b>Roksem</b>	Westkerksestraat	RD	14.6	14.13u	14.12u	14.11u
<b>Westkerke</b>	Westkerksestraat	RD	15.4	14.15u	14.13u	14.12u
	Eernegemsestraat	RD	17.1	14.18u	14.16u	14.15u
<b>ICHTEGEM</b>						
<b>Eernegem</b>	Westkerkestraat	RD	19.5	14.22u	14.20u	14.18u
	Aartrijkestraat	LA	20.5	14.23u	14.21u	14.20u
	Zedelgemsesteenweg	RD	22.3	14.26u	14.24u	14.22u
<b>ZEDELGEM</b>						
<b>Aartrijke</b>	Eernegemsestraat	LA	23.1	14.28u	14.26u	14.24u
	Zeeweg-Noord	RA	23.1	14.28u	14.26u	14.24u
	Dwarsstraat	LA	24.5	14.30u	14.28u	14.26u
	Noordstraat	RD	25.7	14.32u	14.30u	14.28u
	Aartrijksesteenweg	RD	26.1	14.33u	14.30u	14.28u
<b>JABBEKE</b>						
<b>Snellegem</b>	Aartrijksesteenweg	LA	30.2	14.39u	14.37u	14.34u
<b>Jabbeke</b>	Gistelsesteenweg	RA-RA	30.3	14.40u	14.37u	14.34u
	Dorpsstraat	LA	30.7	14.40u	14.37u	14.35u
	Stationsstraat	RD	31.3	14.41u	14.38u	14.36u

	Stationsstraat	RD	32.0	14.42u	14.40u	14.37u
	Stationsstraat	<b>bevoorrading/feeding zone</b>				
		<b>litter zone</b>				
<b>Stalhille</b>	Stationsstraat	LA	33.5	14.45u	14.42u	14.39u
	Cathilleweg	RA	35.6	14.48u	14.45u	14.42u
	Spanjaardstraat	RD	36.1	14.49u	14.46u	14.43u
	Spanjaardstraat	RA	36.9	14.51u	14.47u	14.44u
	Langendorpweg	RD	38.1	14.53u	14.49u	14.46u
<b>ZUIENKERKE</b>						
<b>Houtave</b>	Langedorpweg	LA	39.5	14.55u	14.51u	14.48u
	Westernieuwweg Zuid	RA	40.8	14.57u	14.53u	14.50u
	Oostendse Steenweg	LA	41.7	14.59u	14.55u	14.52u
		<b>kasseien/cobbles 2300m</b>				
<b>Zuierenkerke</b>	Oosternieuwweg Noord	RA	44.0	15.02u	14.58u	14.55u
	Brugsesteenweg	LA	45.3	15.05u	15.01u	14.57u
	Nieuwe Steenweg	RD	48.6	15.10u	15.06u	15.02u
	Nieuwe Steenweg	RA	49.7	15.12u	15.08u	15.04u
	Dullemlenstraat	LA	50.9	15.14u	15.09u	15.05u
	Dullemlenstraat	RA	50.9	15.14u	15.09u	15.05u
	Blankenbergse Steenweg	RD	52.0	15.16u	15.11u	15.07u
<b>BRUGGE</b>						
<b>Brugge</b>	Blankenbergse Steenweg	RA	52.4	15.16u	15.12u	15.08u
	Arthur Vierendeelweg	LA	54.7	15.20u	15.15u	15.11u
	Pathoekeweg	RA	54.9	15.21u	15.16u	15.11u
<b>Dudzele</b>	Stationsweg	RD	55.4	15.21u	15.16u	15.12u
	Havenrandweg-Zuid	RA	55.5	15.22u	15.17u	15.12u
	Herdersbruggestraat	LA	56.2	15.23u	15.18u	15.13u
	Dorpsplein	RD	56.3	15.23u	15.18u	15.13u
	Westkapelse Steenweg	RA	56.6	15.23u	15.18u	15.14u
	Amaat Vynckestraat	RD	56.8	15.24u	15.19u	15.14u
	Damse Steenweg	RD	58.3	15.26u	15.21u	15.16u
	Dudzelesteenweg	LA	60.2	15.29u	15.24u	15.19u
<b>DAMME</b>						
<b>Damme</b>	Koolkerkesteenweg	RD	62.5	15.33u	15.28u	15.23u
<b>Oostkerke</b>	Westkapellesteenweg	RD	63.9	15.36u	15.30u	15.25u
<b>KNOKKE-HEIST</b>						
<b>Westkapelle</b>	Oostkerkestraat	RD	65.7	15.39u	15.33u	15.28u
	Sluisstraat	LA	65.9	15.39u	15.33u	15.28u
	Herenweg	LA	66.4	15.40u	15.34u	15.29u
	Westkapellestraat	<b>litter zone</b>				
<b>Heist</b>	Westkapellestraat	LA	68.0	15.42u	15.36u	15.31u
	Westkapellestraat	RA	70.7	15.47u	15.41u	15.35u
	Hendrik Consciencestraat	RD	70.9	15.47u	15.41u	15.35u
	Polderstraat	RA	71.2	15.48u	15.42u	15.36u
	Knokkestraat	LA	71.7	15.49u	15.43u	15.37u
	Knokkestraat	RA	71.8	15.49u	15.43u	15.37u
<b>Duinbergen</b>	Elizabetlaan	LA	73.3	15.51u	15.45u	15.39u
	Zeerobbenlaan	LA	73.5	15.52u	15.45u	15.39u
	Zeedijk-Albertstrand	RD	74.0	15.52u	15.46u	15.40u
	De Wandelaar	<b>rush 1 passage finish</b>	74.1	15.53u	15.46u	15.40u
	De Wandelaar					
			<b>1e plaatselijke ronde/ 1st local lap</b>			
	De Wandelaar	LA	74.1	15.53u	15.46u	15.40u
	Majoor Quaillestraat	LA	74.2	15.53u	15.46u	15.40u
	Bergdreef	RA	74.3	15.53u	15.46u	15.40u
	Jozef Nellenslaan	RD	74.6	15.53u	15.47u	15.41u
	Duinendreef	RA	75.1	15.54u	15.48u	15.42u
	Anemonenlaan	RD	75.3	15.55u	15.48u	15.42u

	Directeur-Gen. Willemspark	<b>bevoorrading/feeding zone</b>				
		<b><i>litter zone</i></b>				
<b>Heist</b>	Directeur-Gen. Willemspark	LA	75.9	15.56u	15.49u	15.43u
	Parkstraat	RA	76.1	15.56u	15.49u	15.43u
	Elizabetlaan	LA-RA	76.5	15.57u	15.50u	15.44u
	Nicolas Mengélaan	LA	77.0	15.57u	15.51u	15.45u
	Heistlaan	LA	77.7	15.59u	15.52u	15.46u
<b>Ramskapelle</b>	Heistlaan	RD	78.2	15.59u	15.52u	15.46u
	Heistlaan	RD	81.5	16.05u	15.58u	15.51u
	Heistlaan	LA	82.2	16.06u	15.59u	15.52u
	Knoksebaan	RD	82.4	16.06u	15.59u	15.53u
<b>Westkapelle</b>	Dudzelestraat	LA	84.9	16.11u	16.03u	15.56u
	Sluisstraat	LA	85.1	16.11u	16.04u	15.57u
	Herenweg	LA	85.6	16.12u	16.04u	15.57u
	Westkapellestraat	<b><i>litter zone</i></b>				
<b>Heist</b>	Westkapellestraat	LA	87.2	16.14u	16.07u	16.00u
	Westkapellestraat	RA	89.9	16.19u	16.11u	16.04u
	Hendrik Consciencestraat	RD	90.1	16.19u	16.11u	16.04u
	Polderstraat	RA	90.4	16.20u	16.12u	16.05u
	Knokkestraat	LA	90.9	16.21u	16.13u	16.05u
<b>Duinbergen</b>	Knokkestraat	RA	91.0	16.21u	16.13u	16.06u
	Elizabetlaan	LA	92.5	16.23u	16.15u	16.08u
	Zeerobbenlaan	LA	92.7	16.24u	16.16u	16.08u
	Zeedijk-Albertstrand	RD	93.2	16.24u	16.16u	16.09u
	De Wandelaar	<b>rush 2</b>	<b>passage finish</b>	93.3	16.25u	16.17u
De Wandelaar						
		<b>2e plaatselijke ronde/ 2nd local lap</b>				
	De Wandelaar	LA	93.3	16.25u	16.17u	16.09u
	Majoor Quaillestraat	LA	93.4	16.25u	16.17u	16.09u
	Bergdreef	RA	93.5	16.25u	16.17u	16.09u
	Jozef Nellenslaan	RD	93.8	16.25u	16.17u	16.10u
	Duinendreef	RA	94.3	16.26u	16.18u	16.10u
	Anemonenlaan	RD	94.5	16.27u	16.19u	16.11u
<b>Heist</b>	Directeur-Gen. Willemspark	LA	95.1	16.28u	16.20u	16.12u
	Parkstraat	RA	95.3	16.28u	16.20u	16.12u
	Elizabetlaan	LA-RA	95.7	16.29u	16.21u	16.13u
	Nicolas Mengélaan	LA	96.2	16.29u	16.21u	16.13u
	Heistlaan	LA	96.9	16.31u	16.22u	16.14u
<b>Ramskapelle</b>	Heistlaan	RD	97.4	16.31u	16.23u	16.15u
	Heistlaan	RD	100.7	16.37u	16.28u	16.20u
	Heistlaan	LA	101.4	16.38u	16.29u	16.21u
	Knoksebaan	RD	102.6	16.40u	16.31u	16.22u
<b>Westkapelle</b>	Dudzelestraat	LA	104.1	16.43u	16.34u	16.25u
	Sluisstraat	LA	104.3	16.43u	16.34u	16.25u
	Herenweg	LA	104.8	16.44u	16.35u	16.26u
	Westkapellestraat	<b><i>litter zone</i></b>				
<b>Heist</b>	Westkapellestraat	LA	106.4	16.46u	16.37u	16.29u
	Westkapellestraat	RA	109.1	16.51u	16.42u	16.33u
	Hendrik Consciencestraat	RD	109.3	16.51u	16.42u	16.33u
	Polderstraat	RA	109.6	16.52u	16.42u	16.33u
	Knokkestraat	LA	110.1	16.53u	16.43u	16.34u
<b>Duinbergen</b>	Knokkestraat	RA	110.2	16.53u	16.43u	16.34u
	Elizabetlaan	LA	111.7	16.55u	16.46u	16.37u
	Zeerobbenlaan	LA	111.9	16.56u	16.46u	16.37u
	Zeedijk-Albertstrand	RD	112.4	16.56u	16.47u	16.38u
	De Wandelaar		<b>FINISH</b>	112.5	16.57u	16.47u