

3e rit A : CADZAND - KNOKKE-HEIST (82,8km)

			km	36km/u	38km/u	40km/u
SLUIS						
Cadzand-Bad	Maritiem Plaza	officieuze start thv KNRM reddingstation/ unofficial start at KNRM reddingstation		10.45u	10.45u	10.45u
	Maritiem Plaza	LA				
	Kanaalweg	RD				
	Scheldestraat	RD				
	Boulevard de Wielingen	RD				
	Ringdijk Noord II	RD				
	Ringdijk Noord II	officiële start thv kruispunt Vlamingpolderweg/ official start at crossing with Vlamingpolderweg	0.0	10.48u	10.48u	10.48u
	Ringdijk Noord II	RA	0.2	10.48u	10.48u	10.48u
	Lange Strinkweg	LA	0.6	10.49u	10.49u	10.49u
	Lange Strinkweg	RA	1.6	10.51u	10.51u	10.50u
	Lange Strinkweg	RA	1.8	10.51u	10.51u	10.51u
	Bastingweg	RA	2.3	10.52u	10.52u	10.51u
	Scheldestraat	LA	3.1	10.53u	10.53u	10.53u
	Kanaalweg	LA	3.2	10.53u	10.53u	10.53u
	Kanaalweg	RD	3.7	10.54u	10.54u	10.54u
Retranchement	Zwinweg	RD	5.0	10.56u	10.56u	10.56u
	Kanaalweg	RA	6.8	10.59u	10.59u	10.58u
	Knokkeweg	RD	7.1	11.00u	10.59u	10.59u
KNOKKE-HEIST						
Knokke	Retranchementstraat	LA	9.1	11.03u	11.02u	11.02u
	Hazegrasstraat	RA	12.0	11.08u	11.07u	11.06u
Westkapelle	Sluisstraat	RA	12.5	11.09u	11.08u	11.07u
	Sluisstraat	RD	13.3	11.10u	11.09u	11.08u
	Sluisstraat	RA	13.7	11.11u	11.10u	11.09u
	Westkapellestraat	RA	14.0	11.11u	11.10u	11.09u
	Westkapellestraat	LA	15.7	11.14u	11.13u	11.12u
Heist	Westkapellestraat	LA	18.1	11.18u	11.17u	11.15u
	Breed Veertien	RD	18.6	11.19u	11.17u	11.16u
	Bakboord	LA	19.2	11.20u	11.18u	11.17u
	Heistlaan	RD	22.5	11.25u	11.24u	11.22u
Ramskapelle	Heistlaan	litter zone				
	Heistlaan	LA	23.3	11.27u	11.25u	11.23u
	Dudzelestraat	RD	25.2	11.30u	11.28u	11.26u
Westkapelle	Dudzelestraat	RD	26.1	11.31u	11.29u	11.27u
	Dudzelestraat	FINISH	26.4	11.32u	11.30u	11.28u
		1e plaatselijke ronde/1st local lap				
	Dudzelestraat	LA	27.0	11.33u	11.31u	11.29u
	Natiënlaan	LA	27.5	11.34u	11.31u	11.29u
	Sluisstraat	RA	27.8	11.34u	11.32u	11.30u

	Westkapellestraat	RA	28.1	11.35u	11.32u	11.30u
	Westkapellestraat	LA	29.8	11.38u	11.35u	11.33u
Heist	Westkapellestraat	LA	32.2	11.42u	11.39u	11.36u
	Breed Veertien	RD	32.7	11.42u	11.40u	11.37u
	Bakboord	LA	33.3	11.43u	11.41u	11.38u
	Heistlaan	RD	36.6	11.49u	11.46u	11.43u
Ramskapelle	Heistlaan	litter zone				
	Heistlaan	LA	37.4	11.50u	11.47u	11.44u
	Dudzelestraat	RD	39.3	11.53u	11.50u	11.47u
Westkapelle	Dudzelestraat	RD	40.2	11.55u	11.51u	11.48u
	Dudzelestraat	rush 1 / FINISH	40.5	11.55u	11.52u	11.49u
		2e plaatselijke ronde/2nd local lap				
		bevoorrading/feeding zone				
	Dudzelestraat	LA	41.1	11.56u	11.53u	11.50u
	Natiënlaan	LA	41.6	11.57u	11.54u	11.50u
	Sluisstraat	RA	41.9	11.58u	11.54u	11.51u
	Westkapellestraat	RA	42.2	11.58u	11.55u	11.51u
	Westkapellestraat	LA	43.9	12.01u	11.57u	11.54u
Heist	Westkapellestraat	LA	46.3	12.05u	12.01u	11.57u
	Breed Veertien	RD	46.8	12.06u	12.02u	11.58u
	Bakboord	LA	47.4	12.07u	12.03u	11.59u
	Heistlaan	RD	50.7	12.12u	12.08u	12.04u
Ramskapelle	Heistlaan	litter zone				
	Heistlaan	LA	51.5	12.14u	12.09u	12.05u
	Dudzelestraat	RD	53.4	12.17u	12.12u	12.08u
Westkapelle	Dudzelestraat	RD	54.3	12.18u	12.14u	12.09u
	Dudzelestraat	FINISH	54.6	12.19u	12.14u	12.10u
		3e plaatselijke ronde/3rd local lap				
		bevoorrading/feeding zone				
	Dudzelestraat	LA	55.2	12.20u	12.15u	12.11u
	Natiënlaan	LA	55.7	12.21u	12.16u	12.12u
	Sluisstraat	RA	56.0	12.21u	12.16u	12.12u
	Westkapellestraat	RA	56.3	12.22u	12.17u	12.12u
	Westkapellestraat	LA	58.0	12.25u	12.20u	12.15u
Heist	Westkapellestraat	LA	60.4	12.29u	12.24u	12.19u
	Breed Veertien	RD	60.9	12.29u	12.24u	12.19u
	Bakboord	LA	61.5	12.30u	12.25u	12.20u
	Heistlaan	RD	64.8	12.36u	12.30u	12.25u
Ramskapelle	Heistlaan	litter zone				
	Heistlaan	LA	65.6	12.37u	12.32u	12.26u
	Dudzelestraat	RD	67.5	12.40u	12.35u	12.29u
Westkapelle	Dudzelestraat	RD	68.4	12.42u	12.36u	12.31u
	Dudzelestraat	FINISH	68.7	12.42u	12.36u	12.31u
		4e plaatselijke ronde/4th local lap				
	Dudzelestraat	LA	69.3	12.43u	12.37u	12.32u
	Natiënlaan	LA	69.8	12.44u	12.38u	12.33u
	Sluisstraat	RA	70.1	12.45u	12.39u	12.33u
	Westkapellestraat	RA	70.4	12.45u	12.39u	12.34u
	Westkapellestraat	LA	72.1	12.48u	12.42u	12.36u
Heist	Westkapellestraat	LA	74.5	12.52u	12.46u	12.40u

	Breed Veertien	RD	75.0	12.53u	12.47u	12.41u
	Bakboord	LA	75.6	12.54u	12.47u	12.41u
	Heistlaan	RD	78.9	12.59u	12.53u	12.46u
Ramskapelle	Heistlaan	<i>litter zone</i>				
	Heistlaan	LA	79.7	13.01u	12.54u	12.48u
	Dudzelsestraat	RD	81.6	13.04u	12.57u	12.50u
Westkapelle	Dudzelsestraat	RD	82.5	13.05u	12.58u	12.52u
	Dudzelsestraat	FINISH	82.8	13.06u	12.59u	12.52u